འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་སྣེ་དང་། ཀུན་ཁྱབ་སེམས་འཁྱར།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག

ནག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་དབྱིན་སྐད་ནས་བོད་བསྒྱུར་བྱས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་སྡེ་དང་། ཀུན་ཁྱབ་སེམས་འཁུར།

The Global Community and
The Need for Universal Responsibility

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་དབྱིན་སྐད་ནས་བོད་བསྒྱུར་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཨང་།

SJRB-0146

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་ཐྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འཕྲིན་དྲ་ཐྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཀར་ཆག

འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་སྡེ། ༡

འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག ༢

གཞན་ཕན་གྱི་སྨན་བཟང་། ༤

ཀུན་ཁྱབ་སེམས་བསྐྱེད། ༨

འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས། ༡༧

དམག་གི་གནད་དོན་ངོ་མ། ༢༡

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་གོ་མཚོན་མེད་པར་བཟོ་བ། ༢༦

ཞི་བའི་བསྟི་གནས། ༣༢

མཇུག་བསྡུ། ༣༥

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ༤༠

འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་སྡེ།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མི་སྡེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཆབ་སྲིད་དང་དམག་གི་མཐའ་འབྲེལ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཟོ་གྲྭ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གོ་ལའི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ལ་ཁྱབ་པའི་གྲོས་མོལ་དེ་དག་གིས་གནའ་རབས་ནས་བྱུང་བའི་ས་ཐག་གི་བར་ཁྱད་དང་། སྐད་ཡིག་དང་རིགས་རུས་ཀྱི་བར་ཁྱད་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་གི་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་མི་འགོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་རྣམས་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ། ཁོར་ཡུག་ཇེ་ཡོས་སུ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་རླུང་དང་། ཆུ། ཤིང་སྣ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་སྙིང་རྗེ་པོ་ཡོད་ས་གང་ཞིག་ང་ཚོ་གནས་བཞིན་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཆུང་ཆུང་འདིའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེར་ང་ཚོ་ཚང་མ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སུ་ང་ཚོའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཁྱབ་ཕན་བདེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་རེ་རེ་ནས་རང་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་

དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་མིན་པར་ས་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུར་བློ་སྦྱོང་དགོས། ཀུན་ཁྱབ་ཕན་བདེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འཚོ་གནས་ཐུབ་པར་ཡང་དག་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚ་སྙོམས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མདོ་བསམ་གཏོང་རྒྱུ། ཁོར་ཡུག་ཚུལ་བཞིན་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བཟང་ཤོས་དེ་ཡིན། བར་ལམ་ངོས་ནས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་འགན་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེར་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་འདིའི་སྐོར་ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག

ང་རང་ཚོར་འདོད་པ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་གཞི་འདིའི་སྟེང་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་དབུལ་ཕྱུག་དང་། ཤེས་ཡོན། རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཆོས་ལུགས། ལྟ་བ་ཐ་དད་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐར་གཏུགས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མར་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ལྷག་པར་ང་ཚོ་མི་རེ་རེར་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེང་གི་འཛམ་གླིང་འདིར་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་

བྱེད་དགོས་པ་དང་། གནའ་བོའི་དུས་སུ་མི་སྡེ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གཞི་རྩའི་བསམ་བློ་ཐ་དད་པར་སེམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེང་སང་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེས་རྒྱུ་སྐར་རིལ་པོར་འགྱུར་ཁྱད་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ས་གནས་རེ་རེར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ནས་འཛིག་རྟེན་གོ་ལའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པར་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོས་གནོད་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་དབར་བར་ཁྱད་བཟོ་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། ལྷ་བ་འདྲ་མིན་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་འཛིན་མི་རུང་། ང་ཚོ་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕན་ཚུན་ཕྱོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདིར་གཞན་གྱི་ཁེ་ཕན་བསམ་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཁེ་ཕན་བཟང་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཡོད།

གནད་དོན་འདི་ནི་རེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྔ་བུར་ངོས་ནས་ལྔ་གི་ཡོད། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་དེས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་བཟོ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛམ་གླིང་གསར་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནི་སྲིད་དོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མནའ་འབྲེལ་གཅིག་པུ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་སྐྱེས་བུ་སྒེར་གྱི་བཅོས་མིན་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པར་ཕན་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པ་དཔལ་ཡོན་ལྡན་པ་དང་། ཞི་ཞིང་འཇགས། ད་ལྟ་ལས་བདེ་སྐྱིད་མང་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་ཕན་ཚུན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཕུ་ནུ་བཞིན་དུ་མཛའ་བརྩེའི་སེམས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

གཞན་ཕན་གྱི་སྔོན་བཟང་།

བོད་དུ་ང་ཚོས་ནད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྨན་གྱིས་ཕན་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱད་ཆོས་འདི་དག་ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་མཐར་ཐུག་རྣམས་ཡིན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་གཞི་རྩར་དེ་དག་དགོས་པ་ཡིན། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ལམ་མང་པོའི་ནང་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེ་བྲལ་བར་གྱུར་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་ཁྱིམ་ཚང་དང་། ནང་མི་ཕན་ཚུན་དབར་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དེ་ལྟར་བསམ་མཁན་རྣམས་ལ་གླེན་པ་ལྟ་བུར་བརྩི་གི་ཡོད། འདི་ནི་བློ་ཕམ་སྐྱོ་གཞི་ཞིག་ཡིན། ངོས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དུ་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་འདི་ནི་དངོས་ཡོད་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བའི་མངོན་རྟགས་མིན་པས་མ་ཚད་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བསམ་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནུས་ལྡན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྡེ་ཚན། སྐྱེས་བུ་སྒེར་རྣམས་ཇི་ཙམ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་ཙམ་དེ་དག་གི་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་པ་དེ་རང་གི་ཁེ་ཕན་དུ་གྱུར་ཡོད།

ང་ཚོར་མཐུན་ལམ་དགོས་པ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིགས། གཞན་ཕན་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ནང་འགྲིགས་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ངོ་མ་དེ་ཡིན། སྙིང་རྗེར་དམ་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཆུ་མཛོད་ལུད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ནུས་པ་དང་ཐབ་གཙོད། བྱམས་པ་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། སེམས་འདི་ནི་ས་བོན་བཞིན་དུ་ནམ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ན་དེ་ལས་ཁྱད་ཆོས་

བཟང་པོ་གཞན་མང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། དགོངས་ཡངས་དང་བཟོད་བསྲན། ནང་གི་སྟོབས་ཤུགས། དེ་བཞིན་འཇིགས་སྐྲག་དང་བདེ་འཇགས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གདེང་སྤོབས་བྱིན་པ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་བཞིན་དུ་གནས་སྟངས་ཐབས་སྡུག་པོ་དེ་ཚོ་བཟང་པོར་སྒྱུར་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དེ་དག་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་གྲོགས་པོ་ནང་ཁུལ་ཙམ་དུ་ས་མཚམས་བཟུང་མི་རུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཆོས་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་པོ་ནའི་འགན་ཞིག་ཀྱང་མིན་པར་འགྲོ་བ་མི་ཡི་མི་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཚང་མར་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན།

ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པར་རྩོད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ནི་དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད། སྐབས་རེ་རྩོད་རྙོག་དབར་བར་འདུམ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་ཉིད་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། ནམ་ཞིག་གྲོས་ཚོད་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པར་སྣང་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་མཉམ་མཐུན་ཡོང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དྲན་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ཡིས་གནས་སྟངས་ཁག་པོ་དེ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཕྱུགས་སུ་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་ནས་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན། དང་ཐོག་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་དགོངས་པ་ཡངས་པོ་ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན་མ་མཐར་འཁྲུག་འཛིང་འཕར་མ་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཐུབ་པ་ཡིན། ནང་འཁྲིགས་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གནད་དུ་

འཁེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ད་དུང་འདི་ཉིད་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ།

འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་ཚུན་མཉམ་རུབ་མེད་པ་འདི་ཐོག་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བའི་སྐབས་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ལྷོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་མ་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་མཇུག་སྡོམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག སྦྲང་མ་ལྟ་བུའི་འབུ་སྲིན་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་གི་དཔེ་མཚོན་ལས་ངོས་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག སྦྲང་མ་དེ་དག་མཉམ་གནས་མཉམ་འཚོ་དགོས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་དེའི་འབྲས་བུར་དེ་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་གྱི་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་པོ་ཡོད། དེ་དག་ལ་རྩ་ཁྲིམས་དང་། སྲིག་ཁྲིམས། སྲིད་སྐྱོང་བ། ཆོས་ལུགས། ཡང་ན་བློ་སྦྱོང་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་མཐུན་པོའི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད། སྐབས་རེ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཁྲུག་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མཉམ་གནས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་འཚོ་བ་ཡིན། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་ནི་རྩ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་སྐྱོར་སྐྱོང་དམག་མི་དང་ཆོས་ལུགས། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྣམ་དཔྱོད། ཕན་ཚུན་བྱམས་བརྩེ་སྤེལ་བའི་ནུས་པ་བཅས་ཡོད་ན་ཡང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ང་ཚོ་འབུ་སྲིན་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ལུས་ཡོད། གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཐད་ང་ཚོ་སྦྲང་མ་དེ་དག་ལས་ཐབས་སྐྱོ་བ་ཡིན་པ་ཚོར་གྱི་འདུག

དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་གང་སར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མི་འབོར་ས་ཡ་མང་པོ་ཕན་ཚུན་བར་ཐག་ཉེ་པོར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་མི་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་ཕྱུར་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་གཏིང་ཟབ་རྣམས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་སའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོབ་པར་རྟག་ཏུ་ཚོར་བ་གྱུ་དོག་དང་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ནི་བློ་ཕམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཐུན་མོང་དུ་མི་གནས་པའི་གཅིག་ཕྱུར་སྡོད་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་མིན། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གྲོང་བརྡལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་མཉམ་གནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རང་གི་རོགས་པ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགན་འཁྱེར་རྒྱུའི་སེམས་ཚོར་དེ་ཙམ་མེད། དེ་འདྲའི་སྐྱོན་གནད་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་ཚང་དང་། མི་སྡེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་སྟངས་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། སྐྱོན་གནད་དེ་དག་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། ཚན་རིག ཡང་ན་འཕྲུལ་འཁོར་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ངོས་རང་དེ་ཚོ་ནས་སྐྱོན་གནད་བྱུང་བར་བསམ་གྱི་མེད།

དུས་རབས་འདིར་དཔལ་ཡོན་ཡར་ཐོན་ཤིན་ཏུ་མྱུར་ཚད་མཐོ་པོ་དང་། ད་ལྟའི་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་རྣམས་ནི་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གཅིག་ཕྱུར་ཤུགས་སྟོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ངོས་རང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་ཆེས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩར་དགོས་པའི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། ཕན་ཚུན་མཛའ་བརྩེའི་སྒོ་ནས་མཉམ་གནས་དགོས་པ་རྣམས་ང་ཚོས་དོ་སྣང་མེད་པར་ལུས་ཡོད། ང་ཚོས་མི་དང་ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ནི་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཉམ་རོགས་བྱེད་རྒྱུར་བརྟེན་ཡོད་པ་ཡིན། ནམ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟག་ན་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཅིག་པུའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་དུ་བཅོས་མིན་གྱི་འགན་ཞིག་འཁྱེར་རྒྱུ་དེར་འབྲས་བཟང་སྨིན་རྒྱུ་ངེས་གཏན་ཡིན། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཚོར་བ་སུ་མཐུད་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་དེས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་ངོ་མའི་བསྐུལ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྙིང་རྗེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་ལེན་དགོས་མིན་ངོས་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཤད་པ་འདིར་ཀུན་ཁྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཤུགས་ཆེར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡར་རྒྱས་ཐུབ་པའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་བྱེད་འདོད་ཡོད།

ཀུན་ཁྱབ་སེམས་བསྐྱེད།

ངོས་ནས་དང་ཐོག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ལས་འགུལ་གསར་བཟོ་དང་། ལྟ་བ་སྤེལ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། ཐོགས་མཚུངས་བསམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གོང་

འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་པ་བཟོ་རྒྱུར་ཡང་དགའ་པོ་མེད། འདི་ཡིས་མི་ཡི་སྡེ་ཚན་གཅིག་ལ་ངོས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིར་གཞན་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་མེད་པར་བཟོ་ཐབས་མེད་སྐབས། ང་རང་ཚོ་མི་རེ་རེ་རེ་ནས་ཀུན་ཁྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགན་དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བསམ་ལས་འགན་འཁྱེར་མཁན་སྐྱེས་བུ་སྐྱེར་པ་བཅུ་ནས་བརྒྱ། བརྒྱ་ནས་སྟོང་། སྟོང་ནས་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་བྱུང་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་མགྱོགས་པོ་ཡོང་གི་་མེད་ན་ཡང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྒུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་ཡུལ་ལས་སླ་ཤོས་དེ་ཚོ་ཡང་འགྲུབ་མ་ཐུབ་པ་སྲིད། སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་འབད་བརྩོན་སྒུ་མཐུད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཚོ་ཡང་འགྲུབ་ཐུབ་ངེས་ཡིན།

ཀུན་ཁྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཅོས་རྒྱུ་ནི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྙིང་རྗེ་ངོ་མའི་བརྟག་དཔྱད་ནི་ང་ཚོས་བཤད་པ་དང་སྣང་བ་དེ་མིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་མིན་དེ་ཡིན། ལྷག་པར་གཞན་ཕན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེའི་གཞི་རྩར་གཞི་རིམ་གྱི་ལྟ་བའི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཡིན།

སྨྱོན་བྲལ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལུགས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ལྟ་ནའང་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་སེམས་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་

ལུགས་དེ་ནི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ཡིན་པས་ང་ཚོ་མང་གཙོར་ཡོངས་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མང་ཚང་མའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་རྩོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཁྱབ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པའི་གཞི་རྟེན་བརྟན་པོ་གཅིག་པུ་དེ་ནི་མང་གཙོ་ཡིན། ང་ཚོ་ཐུན་མོང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མི་མང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་རིན་ཐང་རྣམས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས། བྱེ་བྲག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ལག་བསྟར་ཡོང་བ་ལ་འབད་བརྩོན་སྐྱོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་གནས་སྐབས་དངུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་མ་ཐོབ་ན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཉམ་ཐག་ཚོར་བཤུ་གཞོག་གཏོང་རྒྱུ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོར་ཡོད་པའི་རྩ་ཆེའི་ཐོན་སྐྱེད་ཉུང་ཤས་རྣམས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོང་གི་དམིགས་སྒོ་འཕྲོག་པ་ནི་གནོད་ཚབས་ཅན་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་འདི་རིགས་ལ་བཀག་བསྡོམས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ལྷུང་རྒྱུ་ཡིན། ཉམ་ཐག་ཚོ་སྲ་བརྟན་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ་ནི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་བརྟན་པོར་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཡིན། གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་སློང་ནི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་སྣང་

ན་ཡང་། དངོས་འབྲེལ་འཁྲུན་སེམས་དང་རྒྱུ་ནོར་ལ་བརྟམས་པ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཚོང་གི་ལས་དོན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་སྒྱུར་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་རིག་པའི་གནས་སུ་ཡང་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་རྣམས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་དགོས་པ་ཡིན། ཚན་རིག་གི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་ཤེས་རྒྱུ་དང་། དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ནི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་སློང་མེད་པར་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་རིག་གང་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ཅན་མིན་པའི་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཐུབ། ང་རང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉོག་ཟིང་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚར་དུ་དངར་བའི་གསར་བྱུང་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོད་བཙུད་རིག་གནས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ཇི་ལྟར་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། ཆེ་སྲོག་གི་སྲྀམ་གཞི་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ང་ཚོས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཀུན་སློང་ཡང་དག་པ་ནི་དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ལས་དོན་མཐའ་དག་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐོག་གཞི་རྟེན་མ་བཅོལ་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མིའི་ཉོག་འཛིངས་ཅན་གྱི་མི་ཚེའི་ནང་གནོད་ཚབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་ཡིན།

དེ་འདྲའི་འགན་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་འཁྲི་བ་མིན། ལྷ་ཁང་དང་དགོན་པ་སྙིང་རྗེ་པོ་དེ་འདྲ་བཞེངས་རྒྱུ་ཡང་མིན། ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་དཔེར་ན་བཟོད་བསྲན་དང་། སྦྱིན་པ། བྱམས་བརྩེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་རེ་

རེ་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཇི་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚང་མས་རང་དོན་ཆུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་དེ་དང་པོར་གསུངས་ཡོད། སྐབས་རེ་ཆོས་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་བཟོ་གི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་བྱེད་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ནས་མཁྱེན་དགོས་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེར་ཆོས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཟས་རིགས་གཅིག་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ཚང་མའི་འདོད་པ་ཁེངས་ཐུབ་ཐབས་མེད། མིའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ནས་ཕན་པ་བཞིན་དུ་མི་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་རྣམས་ལ་འགལ་འདུའི་ལྟ་བ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ལུགས་རེ་རེར་མི་སེམས་བཟང་པོ་དང་། གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུར་ནུས་པ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་ཕན་ཚུན་བཟོད་བསྲན་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་འཐད་ལྡན་བཤད་དུ་མེད་ཅིང་། རྩ་ཆེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་ཚང་མར་གུས་ཞབས་དང་དགའ་པོ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཞིང་དེར་རྒྱ་ཆེའི་གཞན་ཕན་གྱི་ས་བོན་འདེབས་རྒྱུ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་འཛམ་གླིང་འདིར་ངོ་མཚར་སྐྱེ་འོས་པའི་འགྱུར་བ་བྱུང་ཡོད། ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤར་ཡོ་རོབ་དང་། དེ་སྔོན་ཨུ་རུ་སུ་ཆིག་བསྒྲིལ་རྒྱལ་ཁབ་དེར་གྲང་དམག་དང་དམར་ཤོག་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་ཤར་བར་ཁས་ལེན་

བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ སྐོར་བརྒྱུད་པ་ན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པར་འགྲོ་བ་མིའི་ཉམས་མྱོང་ཆ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་སྣང་།

དུས་ཚོད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐབས་སྡུག་ཤོས་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དུས་ཚོད་འདི་ནང་གནོད་ཚབས་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆ་ནུས་ལྡན་མང་དུ་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་སྔ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་དྲག་མཚོན་གྱི་འོག་ཏུ་བསད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དུ་ལྷུང་བའི་གནས་ལ་སྒྱུར་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ་གཞི་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་གང་དག་དབར་འགྲོ་བ་མིའི་མི་སྡེ་འཐོར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འགྲན་བསྡུར་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དམག་དང་སྟོབས་ཤུགས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་རང་དབང་དང་མང་པོའི་རང་བཞིན། སྐྱེས་བུ་སྒེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་བཅས་ཡོད། ངའི་ཡིད་ཆེས་སུ་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོ་འདིའི་འབྲས་བུ་ནི་ད་ཆ་གསལ་པོར་གྱུར། ཞི་བ་དང་རང་དབང་། མང་གཙོ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ད་དུང་གདུག་རྩུབ་ངན་པ་མང་པོ་གནོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ས་གནས་གང་སར་མི་འབོར་མང་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བར་སྨོན་པ་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོ་གནས་རྣམས་སྐྱི་ཡོངས་ནས་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་མིན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་བློ་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ལྟར་ཡིན་པ་དམར་ཤོག་འཐོར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བསྟན་གྱི་ཡོད།

སྤྱི་ར་བཏང་གཞན་ཕན་ཚུད་པའི་ལྟ་ཚུལ་བཟང་པོ་མང་པོ་ཞིག་དམར་ཤོག་རིང་ལུགས་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པོ་མཐོ་རིམ་མི་སྣས་སྤྱོར་བ་ལག

ལེན་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་གནོད་ཚབས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྨྱུད་ཡོད། སྲིད་གཞུང་ནས་རང་གི་མི་མང་སྤྱིའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་གཞི་བཟོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་དུས་ཆོད་རིང་པོའི་བར་དབང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་གྱི་དྲག་རྩུབ་ཅན་གྱི་རིང་ལུགས་གཏོར་བཤིག་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་དང་ཐོག་མཁྲིགས་བཟུང་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་དགོས་གལ་ཡོད་ན་ཡང་། ནམ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་གྲུབ་ཟིན་ན་ཚོགས་པ་དེར་འགྲོ་བ་མིའི་འདུས་སྡེ་སྐྱུན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཆུང་ཡིན། དམར་ཤོག་ནི་ལམ་ལྷོངས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན་རང་གི་ཡིད་ཆེས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་དྲག་དམག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། མཐའ་མ་མིའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིས་མིས་བཟོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་བཟོད་བསྲན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན།

རང་དབང་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་འདོད་པ་དེ་སྟོབས་ཆེན་དྲག་དམག་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་དབང་དུ་བསྡུ་ཐབས་མེད། ཤར་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་གོམ་བགྲོད་བྱས་པ་ལས་གོང་གསལ་དེ་གྲུབ་ཡོད། དེ་ཚོས་འགྲོ་བ་མིར་རང་དབང་དང་མང་གཙོ་དགོས་པ་དེ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཚོའི་དགོས་འདུན་དེར་ལྟ་བ་གསར་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཁོང་ཚོས་གང་བཤད་པ་དེ་ནི་སེམས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་རང་དབང་དང་། མང་གཙོ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་དང་སྐྱེས་བུ་སྒེར་གཉིས་ཀར་རང་དབང་ཞེས་པ་དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་གསར་སྐྱུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་ཡིན།

དམར་པོའི་རིང་ལུགས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཞིན་མི་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་གཅིག་སྤུ་བྱུང་བས་འགྲིགས་ཐབས་མེད། ང་ཚོར་དེ་དག་ཚང་མ་ཡོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་རང་བཞིན་གཉིང་ཟབ་དེར་རྩ་ཆེའི་རང་དབང་གི་རླུང་དེ་རྫུབས་རྒྱུ་མེད་ན་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཙམ་གྱིས་ཚིམས་པར་བརྟེན་ང་ཚོ་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྔོན་ཨུ་རུ་སུ་ཞིག་བསྒྲིལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཤར་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་ཞི་བའི་སྙེར་ལངས་བྱུང་བ་དེ་ཡིས་ང་ཚོར་བསླབ་བྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། གཅིག་ནི་བདེན་པའི་རིན་ཐང་དེ་ཡིན། མི་མང་རྣམས་ལུགས་སྲོལ་དང་། སྐྲིས་བུ་སྙེར་གཉིས་ཀས་མགོ་སྐོར་དང་ཐུབ་ཚོད་བྱེད་པར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་དག་ནི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན། མགོ་སྐོར་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་འོག་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་རིང་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་ན་ཡང་མཐའ་མ་ཕམ་ཁ་འཐོབ་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན།

དངོས་འབྲེལ་བདེན་པ་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་གུས་བརྩི་དང་ཚང་མས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡིན། བདེན་པ་ནི་བློས་འཁེལ་ས་ཡག་ཤོས་གཅིག་དང་། རང་དབང་དང་མང་གཙོའི་གཞི་རྟེན་ངོ་མ་དེ་ཡིན། རང་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དེ་ཉིད་རང་ལ་གནས་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ནུས་པ་ཐོན་པ་བྱུང་བའི་རང་དབང་གི་ལས་འགུལ་དང་། དེ་རྗེས་རྣམས་མི་མང་གི་གཞི་རིམ་གྱི་ཚོར་བར་ཡོད་པའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བདེན་པའི་གཏམ་བརྗོད་ལ་གཞི་རྟེན་བྱས་ཡོད། དེ་དག་གིས་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་

ཚེའི་ནང་ད་དུང་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐད་ང་ཚོས་བདེན་པ་ལ་གུས་བརྩི་ཆུང་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཧི་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབུལ་པོ་རྣམས་འབྱོར་ལྡན་དང་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལག་འོག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཉམ་ཐག་རྣམས་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནར་གཅོད་མྱོང་དང་མྱོང་བཞིན་པ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། འདས་པའི་དུས་སུ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་ནི་དངོས་ཡོད་དང་མ་འཚམས་པར་བསམ་སྙེ་དོ་སྣང་མེད་པར་ལུས་ཡོད། ལོ་ཁ་ཤས་སྔོན་བདེན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་བློར་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུར་བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མངོན་གསལ་དུ་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན། ཤར་ཡོ་རོབ་ནས་ཐོབ་པའི་བསླབ་བྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཞི་བའི་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། འདས་པའི་ནང་དུ་ཚེ་གཡོག་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དཀའ་ངལ་ལས་གྲོལ་བའི་འཐབ་རྩོལ་དེ་ཉིད་ལན་མང་འཚེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་ཡོད། ད་ཆ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཱནྡྷི་དང་། མཱར་ཏིན་ལུ་ཐར་ཀིང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཞི་བའི་སྙིར་ལངས་དེ་དག་གིས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་སུ་དོན་ལྡན་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་འགྱུར་བ་འབྱུང་སྟངས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ངོ་མཚར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱིན་ཡོད། མ་འོངས་པ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གལ་ཆེའི་འགྱུར་བ་འདྲ་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཞི་བའི་འཐབ་རྩོལ་དེར་དཔེ་ལེན་བྱས་ཏེ་ཕྱི་མིག་བལྟ་གི་རེད། འདི་ནི་དངོས་འབྲེལ་དེ་སྔ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ལས་མང་བ་དང་། མི་གྲངས་ས་ཡ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག

ཡིན་པ་རེད། ལྷག་པར་ཉེ་བའི་བྱུང་བས་ཞི་བ་དང་། རང་དབང་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འཚེ་བ་ཅན་གྱི་དྲག་སྤྱོད་ནི་དེའི་ཡོངས་སུ་ལྡོག་ཕྱོགས་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བསྟན།

གྲང་དམག་གི་དུས་ཚོད་རྗེས་སུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ལམ་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབ་མིན་ཐོག་བསམ་བློ་མ་བཏང་བའི་སྔོན་ལ་གང་དག་འཚེ་བ་ཅན་གྱི་དྲག་ལས་སྔོང་རྒྱུ་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་རྒྱུའི་གཞི་རྟེན་དུ་དགོས་པ་དེ་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས།

ཉིན་ལྟར་གསར་ཤོག་ཐོག་དྲག་སྤྱོད་དང་། ཁྲིམས་འགལ། གཏོར་བཅོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་གྱི་ཡོད། གསར་ཤོག་དང་། རླུང་འཕྲིན་ནང་སེམས་སྐྱོ་བའི་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མེད་པའི་ལུང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་སྔ་ངོས་རང་འགྲོ་མ་མྱོང་། གསར་འགོད་པ་དང་། གསར་འགྱུར་གློག་མཁན་གཉིས་ཀར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གློག་རྒྱུར་གོམས་ནས་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མི་མང་ཆེ་བས་གཏོར་བཤིག་གི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མེད། འཛམ་གླིང་འདི་ཐོག་གནས་པའི་མི་མང་དུང་ཕྱུར་ལྔ་བཅུ་ལས་ཉུང་ཤས་གཅིག་གིས་དངོས་གནས་འཚེ་བ་ཅན་གྱི་དྲག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཟི་ཙམ་ཞི་བདེ་མང་བ་དེ་འདོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཞི་བདེ་འདོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ནང་ནས་འཚེ་

བའམ་དྲག་ལས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དབྱིད་ཀ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཉི་མ་རིང་དུ་དང་ངོ་ཙ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྩྭ་དང་ཤིང་སྡོ་ཚང་མ་གསར་དུ་སྐྱེ་བས་མི་རྣམས་དགའ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྐྱོང་། ཡང་སྟོན་ཁ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ལོ་མ་རྣམས་ས་ལ་ལྷུངས། དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་སྡོང་རྡེ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡལ། རྩེ་ཤིང་ཚང་མ་དམར་ཧྲེང་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཚེ་ང་ཚོ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་མེད། འདི་དག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་འབྲས་བཟང་ལ་ཡིད་སྨོན་བྱེད་པ་དང་། གནོད་བཙེམ་དང་མ་སྐྱིད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། གནོད་བཙེམ་གྱི་ལས་ཀ་རྣམས་ང་རང་ཚོའི་གཞི་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་འགྲོ་གི་ཡོད། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་དགོས་མཁོའི་ཐབས་ལམ་ཡིན།

ང་ཚོ་ཚང་མས་འཚེ་བའམ་དྲག་པོའི་ལས་ཀ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དེ་ཉིད་རྩ་མེད་བཟོ་དགོས་ན་དང་ཐོག་ང་ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་རིན་ཐང་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཚོར་དྲི་བ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཚེ་བའམ་དྲག་ལས་དེ་ཕན་ཐོགས་ཅན་དུ་སྣང་བ་ཡིན། དྲག་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་མགྱོགས་པར་སེལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ནི་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕན་བདེ་ལ་གནོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་དེ་དག་གིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་དཀའ་ངལ་གསར་པ་གཞན་ཞིག་གི་ས་བོན་འདེབས་ཀྱི་

ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གལ་ཏེ་དོན་དག་བསྒྲུབ་པ་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གཞི་རྟེན་བཅོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དྲག་ལས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། གང་ཞིག་རང་དོན་ལས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་ཚོས་དྲག་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཁྲིམ་ཚང་དང་གྲོགས་པོ་ཕན་ཚུན་ཡིན་ན་ཡང་གནད་དོན་ཞིག་ཐོག་ཐུན་མོང་གི་ཁས་ལེན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་མཁན་ཚོར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཞན་ཞིག་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། གཅིག་ཤོས་དེར་ཚིག་ཟ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཁྲོ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་མངོན་རྟགས་མིན་པར་ནུས་མེད་ཀྱི་མངོན་རྟགས་ཡིན།

མཐའ་མར་རང་དང་། ཕ་རོལ་པོའི་ཀུན་སློང་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དྲག་ལས་དང་དྲག་ལས་མིན་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་གཅིག་པུས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་པ་དཀའ། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གི་ཀུན་སློང་མ་རུངས་པ་ཡིན་ན་ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་འཇམ་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དག་ངོ་མའི་ཆ་དྲག་ལས་རང་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གི་ཀུན་སློང་དེ་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཡིན་ན་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ལམ་རྩུབ་མོ་ཡོད་ན་ཡང་གཞི་རྐང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་བསམ་པར་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་ན་གནད་དོན་གང་ཞིག་རང་དོན་མིན་པར་གཞན་གྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་དྲག་ལས་བྱེད་རུང་བ་ཡིན།

བཙོས་མིན་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་སྐོར་ད་དུང་ང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་

བྱམས་བརྩེའི་གོ་རྟོགས་གཞི་རྩར་དགོས་པ་ནི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་འདི་ཉིད་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དུས་རབས་ཇེ་ས་མར་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ད་ལྟ་ལས་ཞི་བདེ་མང་བ་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་སྒྲོ་འབྱེད་ཐུབ།

ངོས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་མདུན་ནས་གོ་ཐོས་ལ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བའི་གཱཾནྡྷིའི་འཚེ་བ་མེད་པའི་འཐབ་རྩོད་འདི་ཚང་མར་རན་པོ་མེད་པ་དང་། ལས་འགྱུལ་འདི་རིགས་ཤར་ཕྱོགས་པ་ལ་མང་བ་སྣང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ནུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་འཁྲུག་ཆ་དོད་པ་དང་། གནས་སྐངས་ཚང་མར་རང་གི་སྲོག་ལའང་མ་ལྟོས་པར་ལམ་སེང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད། བསམ་ཚུལ་འདི་ནི་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་མིན་པར་ངོས་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འཚེ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མར་ངེས་པར་དུ་རན་པ་ཡིན། འདི་ཡིས་ཐག་གཅོད་ཇི་དགོས་སྐད་འབོད་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཤར་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རང་དབང་གི་ལས་འགྱུལ་དེར་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་མགྱོགས་པོ་འགྲུབ་ཡོད་ན་ཡང་གཞི་རྐང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ངོ་གྲོལ་དེ་ཚོར་བཟོད་བསྲན་དགོས་པ་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན།

རྒྱ་ནག་མང་གཙོའི་ལས་འགྱུལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་འཐབ་རྩོད་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་དྲག་རྩུབ་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞི་བ་རང་དུ་གནས་རྒྱུར་ངོས་ནས་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་དེ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་ཕྲུག་ན་གཞོན་མང་ཆེ་བ་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་དམར་ཤོག་གི་འོག་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཱཾནྡྷིའི་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་དེར་རང་མོས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་

འདི་ནི་ངོ་མཚར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། མི་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་བཟོ་བའི་སློབ་གསོ་ཇི་ཙམ་སྤྲད་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་མིའི་འདོད་པ་ནི་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད།

དམག་གི་གནད་དོན་ངོ་མ།

དམག་དང་དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་འཚེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེ་ཤོས་དག་ཡིན་པ་སྨོས་མ་དགོས། སྟོབས་ལྡན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ཕར་རྒོལ་དང་། རང་སྲུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གནས་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གསོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དམག་གི་གནད་དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་དམག་འཁྲུག་བྱུང་བའི་སྐབས་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཡ་མཚན་པོ་དེ་འདྲ་ཤར་སྲིད། དམག་མི་ཚོར་རང་གི་དཔའ་ངར་དང་། འཇོན་ཐང་སྟོན་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུར་སྣང་སྲིད། དམག་མི་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་པར་བརྗེན་དམག་དེ་ཚོ་ཡང་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིར་བཏང་མི་ཚོས་དམག་ནི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོར་གྱི་མེད། དོན་ངོ་མ་ང་རང་ཚོའི་བསམ་བློ་འགྱུར་བ་ཡིན། དམག་ནི་མིག་ལ་འཐད་པོ་ཞིག་དང་། ཡིད་དུ་འོང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མིན་ཞིང་། འདི་ནི་གདུག་རྩུབ་ཅན་བློ་ཕམ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།

འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དམག་ནི་མེ་ལྟ་བུ་དང་། འཚོ་བཞིན་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི་བུད་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ནི་མཚུངས་ཚོས་དམིགས་བསལ

གྱི་རན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེང་དུས་ཀྱི་དམག་ནི་གཙོ་ཆེ་མེ་ཡི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱག་གི་ཡོད་ན་ཡང་། ང་ཚོས་དེ་དག་དངོས་སུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཚོ་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་མེར་བསྲེགས་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དྲན་པར་ད་དུང་མཚོན་ཆ་དེ་ཚོ་འཕྲུལ་ཆས་ངོ་མཚར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དམག་ནི་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་མཆེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ས་ཁུལ་གཅིག་ཏུ་དམག་ཤུགས་སྐྲོ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དམག་སྣོན་འབོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་མི་གསོན་པོ་མེ་ནང་དུ་གཡུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་བསྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་དམག་མི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་མེད། དམག་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རྨས་སྐྱོན་དང་། ཤི་རྒྱུར་འདོད་པ་མེད་ལ། རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམག་མི་དེ་ལ་གནོད་པར་འདོད་པ་སུ་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་དམག་མི་གཅིག་བསད་པའམ། རྨས་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉུང་མཐར་མི་གཞན་ལྔ་འམ་བཅུ། དེའི་སྤུན་མཆེད་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ཡིན། བློ་ཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོ་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་རྨོངས་ཏེ་གནས་ཡོད།

དྲང་པོར་བཤད་ན་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་རང་ཡང་དམག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་པོ་སྣང་སྐྱོང་། དམག་མི་དེ་ཚོའི་སྒྲིག་ཆས་དེ་ཚོ་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་པོ་མཐོང་སྐྱོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་མགོ་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་འགོ་འཛུགས་རང་ཡིན། ཐུ་གུ་ཚོས་རང་ཉིད་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ལྷུང་རྒྱུའི་རྩེད་མོ་འགོ་

འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་གཞན་པའི་རྩེད་མོ་རྩེད་རྒྱུ་དང་གོས་རྒྱན་གོན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་དམག་ལ་ལེགས་པོར་མཐོང་གི་མེད་ན་ཡང་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་དམག་གི་རོལ་རྩེད་ལ་གོམས་སུ་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྡུག་ཡིན། དེ་སྔ་དམག་མི་ཡིན་པ་ཁ་ཤས་ནས་ང་ལ། མི་ལ་མེ་མདའ་དང་པོ་རྒྱག་དུས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་སྐུ་མ་ཐུབ་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ཏེ་མི་གསོད་དུས་གོམས་ཏེ་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་མྱོང་བ་ལྟར། དུས་ཚོད་གང་འཚམས་སོང་ན་བྱ་སྤྱོད་ཚང་མར་གོམས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

དམག་སྤྱི་དེ་ཚོ་དམག་གི་སྐབས་གཅིག་པུར་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་གི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་བའི་གནོད་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དམག་མི་ཚོ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐུ་མ་ཐུབ་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དང་དམག་གི་སྒྲིག་འཛུགས། དགྲ་བོ་ཕམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་གལ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་གསུང་བཤད་འདྲ་ཆགས་པོ་དེ་འདྲ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དམག་མི་ཕོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཚང་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ནས་ཞིག་རང་ཉིད་སྙེར་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཤོར་བ་མ་ཟད་མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་བློས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དམག་གི་ནུས་སྟོབས་ཇེ་ཆེར་གྱུར་པ་ན་ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་འཐོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མར་ཀུན་སློང་མ་དག་པའི་མི་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་དགོས་མཁོ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོར་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་འགོག

མེད་བསམ་ཚུལ་འཁྱེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོད་དུ་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟམས་པའི་དཔོན་ངན་ཧི་ཙམ་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་དང་བཟོད་བསྲན་བྱེད་པའི་དམག་སྡེ་དེ་འདྲ་མེད་ན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཁྲག་སྒྲོར་བྱེད་མི་ཐུབ། ཧི་སྲིད་དམག་གི་ནུས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དྲག་པོ་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པོ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་ལྷུང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་དངོས་གནས་དཔོན་ངན་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་འོག་ཏུ་སྡོད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གནོད་ཚབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟོབས་ལྡན་དམག་སྡེ་དེ་ཚོ་ནི་དེ་དག་གནས་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་མཁྱེན་དགོས།

དམག་སྡེ་རྣམས་ནི་འགྲོ་གྲོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དམག་གི་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞི་བདེ་འཚོལ་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དོན་མེད་དཀའ་ངལ་སྟོན་མ་བཟོ་གི་ཡོད། གཞུང་གི་ངོས་ནས་བེད་སྤྱོད་བདེ་བའི་མཚོན་ཆའི་ཆེད་དུ་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་སུ་ཞིག་ནས་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་འདོད་མེད། དེ་དག་གིས་དངུལ་ཙམ་མིན་པར་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་མིའི་ནུས་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་རྣམས་ཀྱང་ལོག་པར་བེད་སྤྱད་དེ་འཇིགས་སྐྲག་མང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད།

ང་རང་དམག་ལ་ངོ་རྒོལ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུ་འདོད་མེད། ངོས་ནས་འདི་ཉིད་གསལ་པོ་བཟོ་འདོད་བྱུང་། དྲང་པོ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ངན་པ་དེ་འདྲ་ཁ་གཏད་དུ་བྱུང་ན་དེ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁ་གཏད་

གཙོག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དྲང་བདེན་ཡིན། ཕྱིནས་ཇོན་ཙར་ཅིལ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ཡིས་འཇར་མན་ན་ཌོ་ཀྟི་གདུག་རྩུབ་ལས་བསྐྱབས་ཡོད། དོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན། ཀོ་རི་ཡའི་དམག་དེ་ཡང་དྲང་པོ་ཡིན། དེ་ཡིས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་ལ་རིམ་གྱིས་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་རྒྱུར་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྲད་ཡོད། རིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་འཐབ་འཛིངས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཀུན་སློང་ཡང་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མིན་ལ་བརྟག་དགོས། དཔེར་ན་གྲང་དམག་གི་སྐབས་སུ་རྩལ་མཆོན་གྱི་ལྟ་བ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་དེ་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གནད་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ཙམ་ངོ་མ་ཡིན་མིན་ཚོད་དཔག་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དམག་ནི་དྲག་པོ་ཡིན་ལ་དྲག་པོ་ལས་གནོད་ཚབས་ཇི་འབྱུང་ཚོད་དཔག་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། རབ་བྱུང་ན་དེ་དག་མེད་པར་བཟོས་པ་ཁོ་ན་བཟང་བ་ཡིན། ང་ཚོས་དམག་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་ནམ་ཡང་སྔོན་ཚུད་ནས་གཏོང་མི་རུང་།

དཔེར་ན། གྲང་དམག་གི་སྐབས་སུ་དམག་ཕྱིར་འགྱངས་བྱེད་པ་དེ་བརྟན་པོ་ལྟ་བུར་སྣང་ན་ཡང་དེ་ཡིས་བཙོས་མིན་ཞི་བདེ་བཟོ་ཐུབ་ཐབས་མེད། འདས་པའི་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ཡོ་རོབ་ནང་དམག་འཁྲུག་དངོས་སུ་བྱུང་མེད་པ་ཙམ་ལས་འཇིགས་སྐྲག་མེད་པའི་གཞི་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞི་བདེ་ངོ་མ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་མེད། ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ནར་ཟད། ཇི་སྲིད་གང་ཞིག་ཁ་གཏད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དབར་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་

མ་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཙམ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་སྟོབས་ཤུགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཐབས་མེད།

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་གོ་མཚོན་མེད་པར་བཟོ་བ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་ཞི་བདེ་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ་པ་དེ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་བ་ཆེ་དྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ངོས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་གི་སེམས་དེ་མང་དུ་སོང་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ཞིག་མང་དུ་སོང་བ་ནི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་མཚོན་ཆའི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཞེ་སྡང་གི་རྣམ་འགྱུར་དེ་གསལ་དུ་དང་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་བ་ཡིན། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ལྟོས་ན། ང་རང་ཚོའི་དུས་རབས་འདིར་ང་ཚོ་ནི་མཚོན་ཆས་མི་མང་པོ་བསྡེབས་གསོད་བྱས་པའི་བློ་ཕམ་གྱི་བྱུང་བ་དེའི་དཔང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་དམག་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་བྱེད་འདོད་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བ་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གོ་མཚོན་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་གསར་པ་འདི་ཁོ་ནའི་ནང་མཚོན་ཆ་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་ཐོག་རྒྱུས་བཤད་མ་བྱས་གོང་ང་ཚོས་ཞི་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཤོས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་སྔོར་མནོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་འདི་ནི་གསལ་པོ་ཡིན། དང་ཐོག་ང་ཚོས་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་མེད་པར་བཟོ་དགོས། དེ་རྗེས་རྫས་སྦྱོར་དང་ཆེ་སྲོག་སྣ

ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ཚོ་དང་། དེ་རྗེས་ཕར་གྲོལ་མཚོན་ཆ། མཐའ་མར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་དགོས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་གཅིག་ལས་མང་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐོར་སྲུང་བ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་དབང་ཆ་གཅིག་གི་མངའ་ཞབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་ནས་འཐུས་མི་མང་ཙུང་འདྲ་མཉམ་དགོས་པ་ཡིན། མཐའ་མར་སྐོར་སྲུང་བ་དེ་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་དགོས་པ་ཡིན།

མཚོན་ཆ་མེད་པར་བཟོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། སྐོར་སྲུང་བའི་ནུས་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་མང་གཙོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་མང་བ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་དང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་རྒྱུར་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ་དམག་སྡེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་རྙོག་འཛིང་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྡེབ་སྡོབས་ཤུགས་གཅིག་གི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མར་དྲང་བདེན་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་འདྲའི་འགྱུར་བ་གསར་པ་དེ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་པོ་འབྱུང་ཐུབ།

གོ་མཚོན་མེད་པར་བཟོས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལྷག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་འཛམ་གླིང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ངོ་མཚར་དང་ལྡན་པ་སྒྲུབ་ཐུབ། དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དམག་སྡེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོ་རེར་དངུལ་དང་རྒྱུ་རིགས་མང་པོ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་བཞིན་

པའི་དངུལ་འབོར་དེ་དག་གིས་སྨན་ཁང་གི་ཉལ་ཁྲི་དང་། སློབ་གྲྭ། ཁྱིམ་ཚང་ཇི་ཙམ་ལ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངོས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་དམག་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་དེས་དབུལ་ཕོངས་དང་། ཡིག་རྨོངས། ནད་རིགས་བཅས་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་མ་ཟད། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་ཟློས་གཏོང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོའི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་རྣམ་དཔྱོད་རྣམས་འཛམ་གླིང་ནང་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུར་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་གདུག་རྩུབ་གཏོར་བཤིག་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆུད་ཟོས་གཏོང་བ་གང་ཡིན་ནམ།

འཛམ་གླིང་གི་བྱེ་ཐང་ཆེན་པོ་ས་ཧ་ར་དང་། གོ་བི་ལྷ་བུ་ལ་འབྲུ་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་དང་། འགྲོ་བ་མིར་སྡོད་གནས་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་སྡོད་ཁྱིམ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཆུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ལས་བ་ཚ་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་འཐུང་ཆུར་རན་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་གཞན་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གོང་ཁེ་པོའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རྣམས་ང་ཚོའི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྟེ་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བགྲོད་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཚོར་ཕན་ཐོགས་མང་བ་བྱེད་ཐུབ།

ང་ཚོའི་ས་གཞི་འདི་རང་བྱུང་གི་གཏེར་ཁས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད། གལ་ཏེ་

ང་ཚོས་དང་ཐོག་དམག་དང་དམག་སྡེ་རྣམས་རྒྱ་མེད་བཟོས་རྗེས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་མི་ཚེ་དངོས་སུ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཡིན།

འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་བདེ་ blank་ཏུ་འབྱུང་ཐབས་མེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་རིམ་གྱིས་ཞི་བདེ་ཁྱབ་འཕེལ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་ཐོག་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་འགོ་འཛུགས་བྱུང་ན་དང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གླིང་ཆེན་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཁྱབ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད།

ང་ཚོས་ཞི་བདེ་མང་བར་བཟོ་འདོད་པའི་འཛམ་གླིང་འདིར་ཞི་བདེ་སྤུར་བས་ལྷག་པ་ཡོང་བའི་སླད་དུ་ཡོ་རོབ་མི་སྡེ་ལྷ་བུའི་ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་དེ་འདྲ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་བསམ་འཆར་ཞུ་འདོད་ཡོད། གྲང་དམག་རྗེས་ཀྱི་ཕོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་ཆག་པོའི་སྒོ་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་བའི་མི་སྡེ་རྣམས་འཛམ་གླིང་གསར་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགོས་ངེས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་བ་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོམ་གཞི་གསར་པ་ཞིག་སློང་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐུན་མོང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་དམག དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆ་སྙོམས་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཡོ་རོབ་མི་སྡེ་ནས་འབད་རྩོལ་བྱས་ཏེ་སྔོན་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་འཐུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱ་སྤྱོད་འདི་རིགས་ལ་

བརྟེན་ནས་ང་རང་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་། སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་རྣམས་ནས་གོང་མཚུངས་གནད་དོན་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་ང་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འདི་འདྲའི་མི་སྡེའི་ས་བོན་རྣམས་འཇུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་བསམ་བློའི་ནང་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་ཐད་རྒྱ་ནག་དང་། ངོས་ཀྱི་ལུང་པ་བོད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་འདོད་བྱུང་།

དེ་སྔོན་ཨུ་རུ་སུ་ཆིག་བསྒྲིལ་རྒྱལ་ཁབ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡང་ཡུལ་སྡེ་མང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཟུང་མཁན་ཞིག་གི་བཙོས་མའི་དབང་བསྒྱུར་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཁོ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞི་བདེ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་དེ་མ་འོངས་པར་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་རྒྱ་ནག་རང་གི་མི་མང་གིས་འདོད་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་གཅིག་པུ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར། ས་ཡ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཡང་རག་ལས་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་འབོར་ལྔ་ཆ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་དུ་གྱུར་པའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་དབུས་སུ་ཞི་བདེ་ཇོ་མ་ཞིག་སྐྲུར་དུ་ཡོང་བ་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པ་དེའི་གོ་སར་མང་གཙོ་སྣ་ཚོགས་དང་། སྲིད་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལས་གྲུབ་པའི་སོས་མཐུན་མཉམ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་རྒྱལ་ཁབ་འོག་གནས་པའི་

བོད་དང་། སོག་པོ། ཨུ་གར་བཅས་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས་པར་རྫོང་གོང་མི་མང་དང་། ཟེ་ཕན་རང་བཙན་རྩོད་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན། བྱང་ཀོ་རི་ཡ་དང་། ཕི་ཏ་ནམ། ལ་འོ་སི། ཀམ་བོ་ཌི་ཡ་བཅས་ཀྱི་དམར་ཤོག་གཞུང་གི་འོག་ཏུ་དཀའ་སྡུག་མྱོང་མཁན་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་འོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དམ་ར་ཤོག་གིས་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ཚུལ་མཐུན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དུས་རབས་འདིའི་ནང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་སྡུག་ལ་སྦྱར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལ་དྲག་གནོལ་དང་།ལུང་ཚན་ནང་འཁྲུག་བཅས་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་ཡིན།

ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འཚོར་ཞིག་འགྱུར་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན་ཚང་མས་མི་གསོད་ཁྲག་སྙོར་གྱི་ བློ་ཕམ་ཡོང་གཞིའི་དངངས་སྐྲག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྡེའི་ གྲས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་མི་འབོར་ཆེན་པོ་དེར་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དང་། ནང་འཁྲུག་མི་ཡོང་བའི་སྔོན་འགོག་བྱེད་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཡོད།

ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་བསྐྲུན་པའི་ཆེད་དུ་བགྲོ་གླེང་དང་། འགྱུར་བ། ནང་འཁྲིགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ནག་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་པ་ལ་རེ་བ་དངོས་འབྲེལ་ཞིག་བྱེན་པ་ཡིན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཐུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་ཐད་

ཐུན་མོང་གི་སྲིད་བྱུས་ཐག་གཅོད་མོས་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕན་ཚུན་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟའི་ཚུལ་མིན་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་པོ་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་བདེ་དང་། འཆི་བ་མེད་པ། རང་དབང་གི་སྟོབས་ཤུགས། མང་གཙོ། འགྱུར་བ་བཅས་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཞི་བའི་བསྐྱི་གནས།

སྔོན་དུ་ངོས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཚོགས་སྡེ་དེ་འདྲ་བའི་ནང་བོད་ཀྱི་ལས་འགན་གྱི་ཆ་ཤས་ནི་ཞི་བའི་བསྐྱི་གནས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་མཐོང་གི་འདུག བོད་ནི་བར་ཞུགས་དང་། དམག་མི་མེད་པའི་བསྐྱི་གནས། མཚོན་ཆ་སྤྱངས་ནས་མི་རྣམས་རང་བྱུང་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྡོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་མིན་ཞིང་། བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་མ་བྱུང་གོང་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བོད་དུ་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ནང་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དོ་དམ་ནན་པོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་མ་མཐར་འདས་པའི་ལོ་སུམ་བརྒྱའི་རིང་ང་ཚོར་དམག་མི་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་རབས་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་ནང་བཀྲིན་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་དམག་འཐབ་སྤོང་རྒྱུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད།

ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ས་གནས་མི་སྡེ་དང་། གོ་མཚོན་མེད་པར་བཟོ་བའི་

ལས་ཀ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐད་ང་རང་གི་བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མི་སྡེ་གཅིག་གི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་ཞི་བའི་བསྐྱི་གནས་ཆགས་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་མང་པོ་ཡིན་ཡང་ཆོག་ས་ཁྲོན་དེར་དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས་རྣམས་སྤྱོང་དགོས། འདི་ཡང་རྨི་ལམ་ཙམ་མིན། ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་སྔོན་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ ཟླ་༡༢ ནང་ཀོ་ས་ཏ་རི་ཀ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དམག་མི་འཛུག་རྒྱུ་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་དང་། ཅེ་ཀ་ས་ལོ་བེ་ཀི་ཡའི་གཞུང་གསར་པ་ནས་གོ་མཚོན་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིར་ཚོང་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཛོག་བྱས་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་གི་མི་མང་རྣམས་ནས་དེ་རིགས་མཚམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུར་དང་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་ལམ་སེང་གོམ་པ་སྤོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

ས་གནས་མི་སྡེ་ནང་ཁུལ་དུ་ཞི་བའི་བསྐྱི་གནས་བྱུང་ན་ནང་ཁུལ་བརྟན་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཞིག་ནས་ཐུན་མོང་གི་ནུས་པ་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ནས་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་པ་ལ་ཞི་བའི་བསྐྱི་གནས་ནི་ཞི་བདེ་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་ཞི་བའི་བསྐྱི་གནས་དེ་རྣམས་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་མངོན་རྟགས་དང་། འབྲུག་འཛིང་གི་ལམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་། ལྷོ་ཨ་མེ་རི་ཀ། ཨཕ་རི་ཀ་བཅས་སུ་ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གོ་མཚོན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམག་མི་ཞེས་པ་ས་གནས་ཚང་མ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། ཞི་བའི་བསྐྱི་གནས་དེ་ཚོ་རྒྱ་

བསྐྱེད་ཐུབ་སྟེ་དེ་དག་གི་འཕེལ་རིམ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞི་བདེ་ངང་གིས་འཕེལ་བ་ཡིན།

ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད། དམག་གི་མཐུན་ལམ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་གསར་པ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་ཐག་རིང་པོའི་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པར་བསམ་མི་དགོས། དཔེར་ན། ལོ་རབ་ཏུ་འཐུས་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་བདེ་སྲུང་དང་མཉམ་སྡེབ་ཐད་ཤར་ནུབ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་དབར་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་བཙན་ལྡན་པའི་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྡེབ་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་དང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་ཡང་མནའ་འབྲེལ་གྱི་གཞི་རྟེན་བཏིང་ཟིན་པ་རེད། ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ བླ་ན་མེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་དམག་ཆེན་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་ཡོད།

ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་བགྲོ་གླེང་བྱེད་སྐབས་ངོས་ནས་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྡེབ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཉམ་སྡེབ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་འདི་ད་ལྟ་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་དང་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་ཕན་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཡིན། མཉམ་སྡེབ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་མཉམ་སྡེབ་རྒྱལ་ཚོགས་ནི་དེའི་བར་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་འབྱུང་- འགྱུར་རང་གི་སྒྲོམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད། ངོས་ནས་རྟག་ཏུ་མཉམ་སྡེབ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་

བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་འདོད་མེད། གནད་དོན་གཅིག་གསལ་ཁ་བརྗོན་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་ལ་བྱུང་བའི་རྩ་ཁྲིམས་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། འགྱུར་བ་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་མང་གཙོ་དང་དྲང་མཐུན་དུ་བཟོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འཕར་མ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྲུང་ལྷན་ཁང་ནང་རྒྱུན་གནས་འཐུས་མི་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཐུས་མི་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ངེས་ཡིན།

མཇུག་བསྡུ།

མཐའ་མཇུག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ངོས་ནས་སྤྱིར་བཏང་མ་འོངས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉེ་བའི་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་འདི་སྔར་བས་དྲག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྔོན་རྟགས་ཤིག་བསྟན་ཡོད། ལོ་བཅུ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ནང་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དམག་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་གྲང་དམག་གི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཕན་ཚུན་འཕྲུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འགྲན་བསྡུར་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་བསམ་བློ་འཁོར་ཐུབ་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་བསམ་ཚུལ་འདི་རིགས་འཆར་མཁན་ཅུང་ཅུང་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁྱོན་གང་སར་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙོས་མིན་ཞི་བདེར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་ལ། རང་གི་ལྟ་བ་སྤེལ་མཁན་དེ་རིགས་ཅུང་དུ་དང་མཉམ་གནས་བྱེད་རྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅོད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། འདི་དག་ནི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཤིག་ཡིན།

ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོའི་དབང་བསྒྱུར་ཚོགས་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ད་ཆ་མི་མང་རྣམས་ལ་རང་དབང་དང་མང་གཙོ་འདོད་པའི་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཡོད། དེང་སང་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡིན། འཚེ་བ་མེད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་དེས་རྗོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པར་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དབང་བསྒྱུར་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་ལེགས་པར་གནས་ཀྱི་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། འདི་ངོས་ལེན་བྱས་པ་དེས་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་ཡར་རྒྱས་ཤིག་མཚོན་གྱི་ཡོད།

རེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་གཞན་ཞིག་ནི་ཆོས་དང་ཚན་རིག་དབར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་དེ་ཡིན། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་ཆ་ཚང་དང་། ང་རང་ཚོའི་དུས་རབས་ཀྱི་ལོ་ངོ་མང་ཆེ་བའི་རིང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་དབར་འགལ་འདུའི་བསམ་ཚུལ་སྣང་བ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གནས་ཡོད། དེང་སང་རྫས་སྦྱོར་ཚན་རིག་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། མིའི་མི་ཚེའི་མཐར་ཐུག་གི་རང་བཞིན་ཐོག་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་དྲི་བ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དྲི་བ་དེ་ཚོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དྲི་དོན་གཙོ་བོ་རྣམས་ཡིན། དེས་ན་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། བྱེ་བྲག་སེམས་དང་། དངོས་པོའི་ལྟ་བ་གསར་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་སྣང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་པ་

རྣམས་ཕྱི་དངོས་པོའི་སྐོར་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བ་ཡོད། ད་ཆ་ཤར་ནུབ་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་དང་། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་གཉིས་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་མི་ཚེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཡོང་བ་ཡིན།

འཛམ་གླིང་འདིར་འགྱུར་ལྡོག་མྱུར་བ་འདིས་ང་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་འདི་ཡང་རེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཡིན། ཉེ་ཆར་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་སྔོན་དུ་ཕལ་ཆེར་ཐོན་སྐྱེད་ལ་འཛད་མཐའ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བསམ་སྟེ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཚུལ་བཞིན་མ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཐོན་སྐྱེད་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། ད་ཆ་སྐྱེས་བུ་སྨེར་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་གསར་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ལན་མང་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་སྨྲོང་། ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་གཉིས་སྙིང་རྗེ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་སུ་རུང་ཞིག་དེ་གར་སྡོད་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་སྔོན་པོ་འདི་ནི་ང་ཚོ་སྡོད་ས་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཡི་ཚེ་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡི་མ་འོངས་པ་ཡང་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ངོས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ས་གཞི་འདི་ཉིད་སྒྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་ཡང་། མ་དང་བུ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ས་གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོད། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཨ་མ་དེས་ང་ཚོར་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ས་གཞིའི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་སྔོ་ལྫང་རྩ་རླུང་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ནམ་མཁའི་ངོས་ཀྱི་ཉི་ཟེར་དྲག་པོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་

བང་རིམ་དེ་ཡང་ཉམས་ཆགས་སུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་སྒེར་ཀུན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་ནས་བྱ་ཐབས་བྲལ་བར་གྱུར་ཡོད། ཇི་སྲིད་ང་ཚོ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་མི་རྙེད། ང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱེས་མ་འདིས་ང་ཚོར་ཀུན་ཁྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད།

ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་འགོ་འཛུགས་ཟིན་པར་བརྟེན་དུས་རབས་རྗེས་མ་དེ་ད་ལྟ་ལས་མཛའ་བཤེས་ཆེ་བ་དང་། མཐུན་ལམ་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། གནོད་པའང་ཉུང་བ་ཡོང་གི་རེད། ཞི་བདེའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ངོས་རང་རེ་བ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་སྐྱེས་བུ་སྒེར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་དང་། ལམ་སྟོན་མ་ནོར་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ཚོས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གཅིག་པུས་མི་འགྲིགས་པས་ལས་འགན་དངོས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་དག་ནི་མི་སྒེར་གྱིས་སྣེ་འཁྲིད་པ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ནས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་གི་རྗེས་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཡང་སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཏེ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཚུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རེ་རེ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཀུན་སློང་བཅོས་ཏེ་ལས་དོན་སྒྲུབ་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བློ་སྟོབས་འཕེལ་ངེས་ཡིན།

ངོས་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་གྱི་མི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། དྲང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ལྟ་བ་དེ་རང་འཛིན་གྱི་ཡོད་པར་ངེས་ཤེས་ཡོད། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཚོར་སྲུས་ཀྱང་ཉན་འཛོག་མི་བྱེད་པ་ལྟར། ངོས་ནས་བཤད་པ་འདི་ཚོ་ཡང་སྣང་མེད་དུ་བཞག་སྲིད་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཚོའི་ཆབ་བྲུས་ཏེ་ངོས་ནས་བཤད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པར་བསམ་གྱི་ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཏ་ལའི་བླ་མས་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་ནི་ཤེས་རློམ་དུ་མཐོང་སྲིད། ཡིན་ནའང་ངོས་ལ་ནོ་བལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་སྤྲད་པར་བརྟེན་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་འོས་འགན་ཡོད་པར་བསམ་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ངོས་ནས་ནོ་བལ་གྱི་དངུལ་ལེན་ཐུབ་ཙམ་དང་། འགྲོ་གྲོན་སྣང་བ་གང་དྲན་བཏང་བ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་རིང་ངོས་ནས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་འདྲ་ཆགས་ཆགས་དང་། དངུལ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་སྲིད། ད་ཆ་ངོས་ལ་ནོ་བལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་ཟིན་པ་ལྟར་ཆེ་མཐོང་དེར་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབ་པའི་སླད་དུ་ངོས་ནས་བཤད་པའི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་མུ་མཐུད་ནས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།

སྐྱེས་བུ་སྔེར་གཅིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཟེངས་སུ་ཐོན་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུར་ངོས་རང་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོའི་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདི་ནི་ཆེས་དཀོན་པོ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་འདིར་ང་ཚོ་རེ་རེ་ནས་དུས་ཚོད་ཚུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་འཛམ་གླིང་འདི་ སྤུར་བས་སྐྱིད་པ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། །

བཞུགས་སྒར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྐད་ཡིག་སློབ་དཔོན་ནག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་དབྱིན་སྐད་ནས་བོད་བསྒྱུར་ཞུས་པའོ། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་གླིང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཕྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཚོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །